

# Sobriété : le télétravail peut-il contribuer aux économies d'énergie ? 🐦

Une étude a cherché à mesurer les économies d'énergie dans un panel de bâtiments publics en France afin de savoir si, oui ou non, le télétravail permettait vraiment de baisser la facture d'énergie à la fin du mois.



Le fait qu'une partie seulement des salariés soient en télétravail ne change pas significativement la consommation d'électricité d'une entreprise. (Pierre MERIMEE/REA)

Par **Les Echos**

Publié le 3 avr. 2023 à 8:16 | Mis à jour le 3 avr. 2023 à 8:27

Une piste à creuser pour les entreprises qui veulent abaisser leur facture énergétique. D'après une étude menée par l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (Ademe) et l'Institut français pour la performance du bâtiment (IFPEB), la fermeture complète des bureaux pendant une journée, lorsque tous les salariés sont en télétravail, permet d'économiser entre 20 et 30 % d'énergie au total.

En revanche, le télétravail au quotidien, lorsque seule une partie des employés sont présents sur place, n'entraîne quasiment pas d'économie d'énergie, ou dans une proportion négligeable. Cette étude a été lancée en novembre dernier et tire ses conclusions de la mesure de la consommation d'énergie de 100 employés volontaires travaillant dans des bâtiments publics (ministères, Direction générale de l'aviation civile et Ademe).

Les résultats sont présentés ce lundi au ministère de la Transition écologique devant un groupe de travail sur le volet du plan de sobriété énergétique concernant les grandes entreprises. L'étude vise à faire le bilan des mesures mises en place cet hiver dans les entreprises et les administrations pour faire des économies d'énergie, face à la menace d'éventuelles **coupures de courant**.

## Sobriété

Dans le détail, les deux organismes à l'origine de l'expérience ont pris en compte la consommation globale des travailleurs au bureau, à leur domicile et dans les transports lors d'une journée de travail.

### LIRE AUSSI :

- **DECRYPTAGE - Pourquoi il n'y aura probablement pas de coupures de courant cet hiver**
- **EN CHIFFRES - Les heures supplémentaires non rémunérées, le piège du télétravail**

« L'impact de la non-présence des travailleurs sur site sur les consommations d'électricité (ordinateur, éclairage) est négligeable », explique le premier volet de résultats. Les auteurs précisent que les économies d'énergie qui ont été réalisées cette année dans les bâtiments publics, dont la consommation de chauffage a baissé en moyenne de 38 % à fin 2022, sont « imputables à la sobriété et non au télétravail ».

Pour constater une vraie différence sur la facture d'électricité, il faut opter pour la fermeture complète du site pendant une journée. L'économie d'énergie moyenne pour ce jour de fermeture est de 25 à 40 % par rapport aux autres journées, notamment grâce aux économies de chauffage.

**LIRE AUSSI :**

- **DECRYPTAGE – Sobriété : le télétravail permet-il réellement de faire des économies d'énergie ?**

Néanmoins, ces économies ne sont réalisées que lorsque les portes du bâtiment sont fermées au moins 48 heures d'affilée. En clair, « les fermetures de site sur une journée présentent un potentiel intéressant [...] pour gérer les tensions sur le réseau électrique », relève l'étude.

**Faible effet rebond**

Les chercheurs ont aussi mesuré un éventuel effet rebond sur la consommation d'énergie des travailleurs à leur domicile à cause du télétravail. En outre, le fait que le salarié travaille de chez lui plutôt qu'au bureau déplace une partie de l'énergie consommée. La hausse de la consommation d'énergie liée au télétravail est en moyenne de 7 % au domicile des salariés, relatent les résultats. Une part considérée comme « de très faible ampleur » par les auteurs.

**LIRE AUSSI :**

- **Le télétravail pourrait creuser les inégalités entre Paris et sa banlieue**
- **EN CHIFFRES – Ces 72 minutes par jour de trajet que le télétravail fait économiser, et ce que l'on en fait**

En revanche, il semble que le volet transports ait un impact important. L'étude relève que les économies d'énergie totales d'un travailleur sont nettement plus importantes en région qu'à Paris, où la distance entre le lieu de travail et le domicile est généralement beaucoup plus courte. Ces économies sont deux à quatre fois supérieures en région que dans la capitale.